

Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation (PNF) für Ergotherapeuten Basis 1 Level 1B

Zeit: 29.10. - 02.11.2012
Leitung: Laura VanPuymbrouck, OTR/L
Chicago

Der Kurs wird in englischer Sprache mit
Teilübersetzung gehalten.

Inhalte u.a.:

- Skapula/Becken Pattern
- Kopf/Nacken Pattern
- Techniken zur Verstärkung und Stabilität
- Entspannungstechniken
- Befundung/Behandlung von orthopädischen, neurologischen und querschnittgelähmten Patienten
- Anwendung von PNF zur Verbesserung der Funktionen der oberen Extremität

Voraussetzung: Basis 1 Level 1A

Kosten: 650,00 €
inkl. Kursmaterial (deutsch/englisch),
Mittagessen und Pausengetränken
Rabatt bei gleichzeitiger Buchung beider Kurse

Anmeldeschluss:

Der Anmeldeschluss ist am 30.09.2012.
Die Vergabe der Kursplätze geschieht nach Eingangsdatum der Anmeldeformulare.



Verkehrsverbindungen:

Über die Autobahn A1 (Hannover - Lübeck) Abfahrt Billstedt oder von NO Abfahrt Bergedorf, dann auf der B5 in Richtung Bergedorf.
Von Hamburg: B5 (Schnellstraße).

Parkplätze:

Die Besucherparkplätze des BUKH finden Sie links und rechts der Einfahrt (gebührenpflichtig).

Öffentlicher Nahverkehr:

Mit HVV-Bussen der Linien 31 und 232 (oder zeitweise 332) bis zum Berufsgenossenschaftlichen Unfallkrankenhaus Hamburg (Boberg) ab S-Bahnhof Bergedorf bzw. U-Bahnhof Mümmelmannsberg.

Ergotherapie und Fortbildung

PNF

Für Ergotherapeuten von Ergotherapeuten

Zentrum für Rehabilitationsmedizin



PNF ist eine aktive Behandlungsmethode, die in den 40er – 60er Jahren in Kalifornien von Herrn Dr. Kabat (Arzt und Neurophysiologe) begründet wurde.

Große Befürworterinnen waren Margareth Knott und Dorothy E. Voss.

Die Entwicklung des Behandlungskonzeptes erfolgte in Zusammenarbeit von M. Knott und Dr. Kabat.

Frau Knott und Herr Dr. Kabat analysierten Bewegungen bei Sportlern und fanden heraus, dass physiologische Bewegungen immer dreidimensional sind. Dies bedeutet, dass jede unserer Bewegungen eine Komponente von Flexion/Extension/Abduktion/Adduktion und Rotation beinhaltet.

Für den Einsatz in der Ergotherapie ist es wesentlich, das Wiedererlernen von Funktionen in einen größeren Zusammenhang zu stellen. Der Wiederaufbau der Muskulatur muss in speziellen funktionellen Aktivitäten trainiert werden.

Von großer Bedeutung ist das Umsetzen des vorbereitenden Trainings in die Alltagssituation.



- P Steht für Propriozeptoren, d. h. Rezeptoren, die wir u. a. im Auge, Innenohr, in der Haut, Muskeln und Gelenken finden. Sie leiten über Nervenbahnen ihre Informationen an das Gehirn. Das Gehirn verarbeitet die Informationen und lässt den Reiz beantworten. Dies kann u.a. das
- N Neuromuskuläre System sein, also die Funktionseinheit Nerv und Muskel betreffend.
- F Fazilitation, Erleichterung einer Bewegung oder Bewegungsfolge.

Das PNF-Konzept ist also eine Behandlungsstrategie, mit deren Hilfe folgende funktionelle Probleme behandelt werden können:

- Anbahnung und Neuerlernen von Bewegungen und Bewegungsübergängen.
- Qualitative Verbesserung von Bewegungen und Bewegungsübergängen in Aktivitäten des täglichen Lebens.

Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation (PNF) für Ergotherapeuten
Basis 1 Level 1A

Zeit: 20.02 - 24.02.2012

Leitung: Christiane Goldschmidt,
Ergotherapeutin, Hamburg
(national und international ausgebildet
u. a. seit 1997 von Beverly Myers
MHPE, OTR/L, CHT, Chicago)

Inhalte u. a.:

- Prinzipien/Techniken
- Befundung/Behandlung von orthopädischen, neurologischen und querschnittgelähmten Patienten
- Behandlungsplanung
- Anwendung in ADL-Aktivitäten
- Demonstrationen mit Patienten

Voraussetzung: 1 Jahr Berufserfahrung

Kosten: 450,00 €

inkl. Kursmaterial, Mittagessen und Pausengetränken.

Anmeldeschluss:

Der Anmeldeschluss ist am 20.01.2012.

Die Vergabe der Kursplätze geschieht nach Eingangsdatum der Anmeldeformulare.